



兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センターだより



兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL:0795-88-5200(代表)



がん患者サロン まごころ丹かふえ

12月17日(火)に丹波医療センターが開院して2回目のがん患者サロンを開催しました。13名の方の参加があり、とても有意義な時間を過ごすことができました。

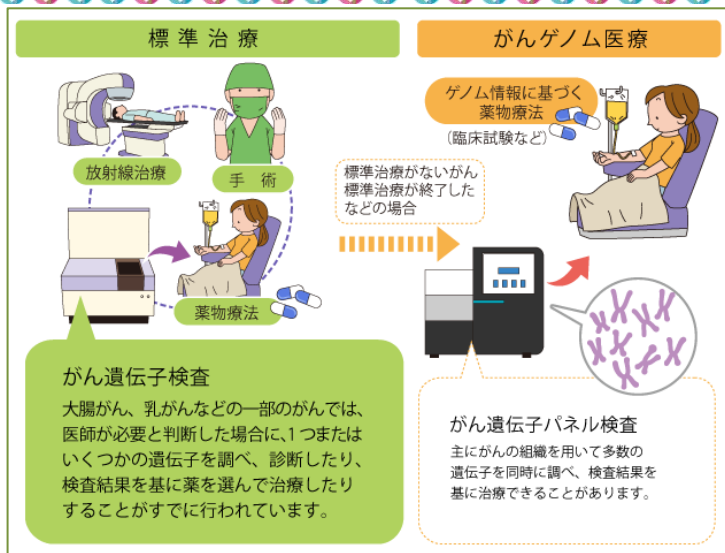
はじめに 当院緩和ケア認定看護師の蔭山 CN より ACP (アドバンスケアプランニング) についての話があり、その後、3つのグループに分かれ「もしバナゲーム」というカードゲームを行いました。「もしバナゲーム」は、ゲームを通して友人や家族に自分の願いを伝え、理解してもらうきっかけ作りになるよう作成されています。「普段色々考えていてもなかなか口に出して言うことがなかったので、自分の気持ちを確かめる機会になって良かった」「人によっていろんな考え方があるのだなあということがわかった」等多くの方からゲームをして良かったといったご意見をいただきました。昨年話題になった ACP (人生会議) ですが、『人生の最後にどうありたいか』を話し合うことは大切なことだとわかっていても「縁起でもないから」と避けられがちです。皆さん熱心に話し合ってください、少しではありましたが良い時間が持てたのではないかと感じました。



がんゲノム医療のお話

がんは、遺伝子の変異によっておこります。その変異は患者さんごとに異なります。がんゲノム医療は、がん細胞を検査(がん遺伝子パネル検査)し、多くの遺伝子を調べ、そこで得られた遺伝子情報をもとに、一人一人にあった治療(化学療法)等を行います。今までは自由診療のため高額な費用が必要でしたが、2019年6月から条件付きで、医療保険で検査が受けられるようになりました。下記①②のどちらかに該当し、尚且つ検査施行後に化学療法の適応になる可能性が高いと、医師が判断した方が対象となります。

- ① 標準治療のない固形ガン(原発不明がん・希少がん等)
- ② 標準治療の終了後、もしくは終了見込みの固形がんで次の治療を探されている。



※標準治療とは、科学的根拠に基づいて、現在利用できる最良の治療と証明された治療法です。

【留意点】

検査の結果、治療選択につながる遺伝子の変異が見つからない場合があります。また発見できても使用できる薬がない場合もあり、がん遺伝子パネル検査を受けて、自分に合う薬の使用(臨床試験を含む)に結びつく人は全体の10%程度といわれています。

兵庫県内では下の表に記載されている医療機関で実施されています。詳細は各医療機関のホームページをご覧ください。受診には「診療情報提供書」「がん組織検体」が必要となります。まずは主治医にご相談下さい。

神戸大学医学部附属病院	兵庫県立がんセンター	兵庫医科大学病院
神戸市立医療センター中央市民病院	関西労災病院	姫路赤十字病院

がん相談支援センターをご利用ください

- ✓ がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。
(病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど)
- ✓ がんに関するさまざまな情報を提供しています。
(がんに関する資料、図書、DVD など)
- ✓ 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- ✓ がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)がご相談に応じます。

● 相談費用は無料 ● 秘密は厳守いたします

「がん相談」
とお伝え
ください

開設日・時間 : 月～金(祝日を除く) 9時～17時

連絡先 : 兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター TEL0795-88-5200(代表)

緩和ケア病棟ニュース



1月15日(水)に緩和ケア病棟のロビーで餅つきが行われました。

「よいしょ!よいしょ!」のかけ声に合わせて、板倉医師が杵を打ち、おいしそうなお餅がつけました。患者さんもお餅を丸めて楽しそうにされていました。



2月～丹かふえ～

第3回 がん患者サロン

日時: 令和2年2月25日(火)
13:00～14:30
(ご都合の良い時間帯にご参加ください)

場所: 丹波医療センター2階 講堂

予約: 不要 参加費: 無料



がんの患者さんやそのご家族など
同じ立場の人が、
がんのことを気軽に本音で
語り合う交流の場です

当日の予定
13:00～14:20
おしゃべりタイム
14:20～14:30
お知らせ

お問い合わせ先: 兵庫県立丹波医療センター
がん相談支援センター
TEL 0795-88-5200

3月～ぴよたんかふえ～

乳がんで治療を開始される方、治療中の方、
そして治療が終了した方も、同じ思いを体験した人と一緒に
お話しするだけで、安心できることがたくさんあります。
どうぞ お気軽にお越し下さい。

一人で悩まないで!

乳がん患者サロン

日時: 令和2年3月13日(金)
13:00～15:00

(都合の良い時間帯にご参加ください)

場所: 県立丹波医療センター 相談室 64・65

予約: 不要 参加費: 無料

お問い合わせ: 兵庫県立丹波医療センター
がん相談支援センター
TEL 0795-88-5200(代表)

編集後記

2020年となりました。本年もよろしくお願い致します。
今年は暖冬でスタッドレスタイヤも活躍しないまま厄神
さんを迎えそうな気配です。インフルエンザが流行ってき
ていますが、皆さん気をつけてくださいね。

夏にはいよいよ日本でオリンピック・パラ
リンピックが開催されます。

みんなで応援しましょう!!



がん相談支援センターだより

令和元年度 冬号(第2号)

兵庫県立丹波医療センター

がん相談支援センター発行

監修: 大野 伯和

編集: 廣瀬智子 古寺真也

近藤孝子