



兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センターだより



兵庫県がんピアサポーターフォローアップ研修報告・ ピアサポーターとの交流会開催

12月16日に令和5年度ピアサポーターフォローアップ研修を行いました。例年同様WEB方式で27名のピアサポーターが参加されました。丹波・丹波篠山市圏域からも1名の方が参加されました。講義では8月に行ったピアサポーター養成研修の振り返りを行いました。グループワークでは、自分の体験をコンパクトに話す難しさや、利用者の「知りたい」「訊きたい」のニーズに応じて話すことが大切であることを学んでいただきました。午後からは兵庫県内のがん専門相談員との交流会がありました。各病院のがん患者サロンの紹介やピアサポーターの自己PRを行い交流を深めることができました。

兵庫県では毎年、ピアサポーター養成研修並びにフォローアップ研修を開催しています。自身の体験を生かし活動したいと思われている方はぜひ参加をご検討ください。

がん患者サロンのご紹介

がん患者サロンとはがん患者さんやその家族など、同じ立場の人ががんのことを気軽に本音で語り合う交流の場です。

12月20日、約3年ぶりに対面式がん患者サロンを開催しました。来院の1週間前から健康チェックを行っていただいたり、当日は体温測定と手指消毒後入室していただき感染予防に努めました。参加者は3名でしたが、少人数制の利点をいかしゆっくりと話を聴いたり質問する時間をとることができました。参加者からは、「直接会って話ができてよかった」「同じ病気を経験した方に聞きたいことがあったので参加しました」など述べられていました。



※写真撮影、掲載は同意を得ています

当院にはがん患者サロン(全がん種)と乳がん患者サロンがあります。参加希望の方やがん患者サロンについて詳しい情報が知りたい方はがん相談支援センターまでご連絡ください。

 **丹まごころかふえ**
かふえ **偶数月 第4火曜日**

 **ぴよたんかふえ**
7・11・3月 第2金曜日 

手作りケア帽子を頂きました

春日町 荻野様からケア帽子をたくさんいただいております。ありがとうございます。ご希望の方はがん相談支援センターまでご連絡ください。

※ケア帽子とは、治療の副作用などで脱毛している時に頭部を保護するための帽子です。



お気軽に ご相談ください

以前、相談者様より「受付に声をかけにくく勇気をふりしぼり相談に来ました」と話をされた方がおられました。相談できる機会を増やすために情報図書室に在室する時間を設けました。ご相談のある方はお気軽に声をかけてください。



「限度額適用認定証」お持ちですか？

高額療養費制度



健康保険に加入している方には、同じ月にかかった医療費が高額になった場合に一定の金額（自己負担上限額）を超えた分のお金が戻ってくる「高額療養費制度」が適用されます。ただ、最終的な支払いは抑えられますが、自己負担限度額を超えた分のお金を一度立て替えなければならず、払い戻しにも2~3ヶ月程かかります。この負担を避けるために利用できる制度（書類）を「限度額適用認定証」と言って、病院の窓口で提示することで支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。医療費が高額になることが多いがんの治療において、経済的な不安を和らげることは大切なポイントです。入院などが決まったら、早めに参加されている健康保険の窓口へ申請して発行してもらいましょう。

～医療費に関するご質問等については、1階総合受付へお声かけください～



がん相談支援センターをご利用ください

- ✓ がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。（病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど）
- ✓ がんに関するさまざまな情報を提供しています。（がんに関する資料、図書、DVDなど）
- ✓ 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- ✓ がん専門相談員（看護師・医療ソーシャルワーカー）がご相談に応じます。

● 相談費用は無料 ● 秘密は厳守いたします

「がん相談」
とお伝え
ください

開設日・時間：月～金（祝日を除く）9時～17時

連絡先：兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター TEL0795-88-5200（代表）

アンケートにご協力ください

より良い相談支援につなげられるよう、がん相談支援センターご利用の皆様にはアンケートをお願いしています。ご要望、ご不満、お叱り、ご感想、お喜びの声、何でも結構です。皆様からのご意見をお待ちしております。今月アンケート用紙をリニューアルし、Google フォームからも回答が可能になりました。

お立ち寄りの際には是非、ご協力宜しくお願い致します。

よろしく
おねがい
します



情報図書室は「こちら」です

コンビニ エンスストア

がん相談支援センター FAX コーナー

社会保険労務士相談会

毎月第2金曜日 10：30～13：30 に無料相談会を実施しています。是非ご利用下さい。

お気軽に
ご相談ください

無料!!

社会保険労務士相談会

R5	4/14	5/12	6/9	7/14
R4	9/8	10/13	11/10	12/8
R6	1/12	2/9	3/8	

毎月第2金曜日 10:30～13:30
予約不要（L7ブロック受付までお越し下さい）
★相談は無料です
★ご相談内容は口外致しません（守秘義務）

相談内容

- ⊗ 仕事について（治療との両立について）
 - ⊗ 治療費に関連した社会保障制度について
 - ⊗ 失業保険について
 - ⊗ 障害年金について
 - ⊗ 傷病手当金について
 - ⊗ 休業補償について
- 等々

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL：0795-88-5200（代）

兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター発行 監修：大野伯和 編集：がん相談支援センター部会