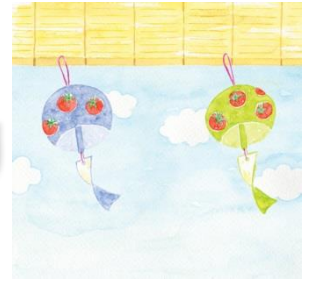




兵庫県立柏原病院 がん相談支援センターだより

発行責任者 : 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター



がん患者サロン

がんの患者さんやそのご家族など、
同じ立場の人が、がんのことを
気軽に本音で語り合う交流の場です

4月

はお勉強タイムで当院緩和ケア内科
板倉医師より「緩和ケアって知っています
か？」をテーマにお話を聞きました。
「専門的な話が聞けて良かった」「勉強にな
った」と患者さんだけでなくご家族にも大変
好評でした。



6月

は「おしゃべりタイム」として
参加者さん同志で病気の事や心配事
など、語り合っていました。
「同じ病気を持った方たちに悩みを
聞いてもらえて、参加して良かった」
といったご意見をいただいています。
毎回1, 2名ではありますが、新し
い参加者が来てくださっています。

ギャラリーS

今回も、サロンに参加いただ
いているSさんから素敵なお花を
飾っていただきました。
春夏コレクションです!!





ちょっと知っとこ

緩

和

ケ

ア

Q

&

A



Part,2



緩和ケア病棟

ってどんなところ？

緩和ケアは、がんが進行してからだけではなく、がんが診断された時から必要に応じて行われるものです。



「お風呂が大好きなのですが、寝たきりの状態や注射用の針が刺さっている状態でも入ることはできますか？」

緩和ケア病棟では特殊浴槽があり、寝たままの状態が入浴することができます。また注射用の針が刺さっていても、その部分を保護して入浴できるよう援助しています。



「緩和ケア病棟では、寝たり、食事をしたり、入浴すること以外にどんなことをして過ごしているのでしょうか？」

体調や希望に合わせて、車いすやベッドのまま散歩をしたり、趣味の読書や編み物をされたりする方もおられます。また年に4回、七夕会、夏祭り、クリスマス会や節分などの季節行事をダイルームで行っています。ご家族が集まって、家族控室で誕生日会や食事会を開かれる方もおられます。



七夕会



夏祭り



クリスマス会



節分



柏原病院には **緩和ケア外来** があります。
「もう少し詳しく」「受診がしたい」などご希望あれば、遠慮なく**がん相談支援センター**までご相談ください。

誰かの

ために

ヘアドネーションって、
知ってますか？



中学2年生になった娘が、春休みのある日・・・
「お母さん、私の髪の毛31cm以上伸びてるかな？」
と聞いてきました。

「えっ?!31cm?なんで?」と聞くと、
「髪の毛、寄付しようと思って」と。

よくよく話を聴くと、小学生の時から伸ばしていた髪の毛でしたが、去年から寄付をしようと考えていたようで、きっかけはTV番組で【ヘアドネーション】について知ったからだそうです。

× × × 【ヘアドネーション】とは・・・



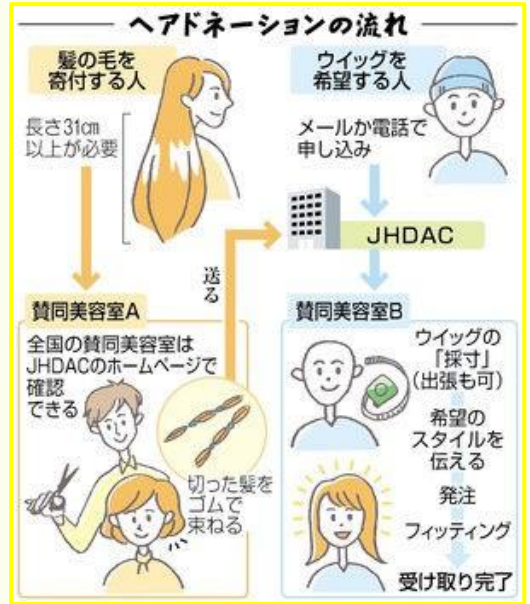
小児がんの治療・無毛症・先天性の脱毛などで髪の毛を失ってしまった18歳以下の子ども達に、無償でウィッグ(かつら)を提供し、容姿を気にすることなく子どもの社会性の復帰をサポートし、子どもたちの人権を守る活動のことを言います。寄付した髪は“JHDAC”という団体によって選別・加工され、ウィッグとして生まれ変わり、必要な方々に届けられています。



丹波圏域でこの活動に賛同されている美容院が篠山市にあると知り行ってみました。

お店の方に聞くと、この春休み、娘以外にも3人の中高生がヘアドネーションを希望して髪の毛を切りにこられたそうです。

このような取り組みを10代の若者が関心を持って「誰かのために」実行していることを知り感動しました。



がん治療を理解するための用語集



● 先進医療

厚生労働大臣が定める「高度な医療技術を用いた治療」のこと。まだ公的医療保険の適用になっていないもので、保険適用するかどうかを評価する段階にある治療です。治療ごとに厚生労働省から認定された施設のみで受けることができ、先進医療の技術料は全額自己負担になります。

● 免疫チェックポイント阻害剤

がん細胞は、免疫細胞の攻撃から自分の身を守るために、免疫チェックポイントという仕組みを悪用して、その働きを抑えてしまいます。このがん細胞の働きを取り去り、免疫本来の力でがんを治療しようとする薬が免疫チェックポイント阻害剤です。2014年に日本で初めて承認され、関心を集めています。

