



# 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センターだより



ギャラリー-S お正月作品

発行責任者 : 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター

乳がん患者サロン開催

昨年 11 月 24 日(金)に乳がん患者サロンを開催しました。  
治療中の方、治療が終了した方、同じ思いを体験した方々が集まり、  
みんなでいろいろ語り合うことができました。

一人で  
悩まないで!  
どうぞ お気軽に  
お越し  
ください



乳がん検診

休日

今年度も 10 月 15 日(日)に  
J.M.S 休日乳がん検診を行いました。

「ジャパン・マンモグラフィーサンデー(JMS)」は、  
子育て・介護・仕事などで忙しく平日病院に  
行けない女性の皆様が、日曜日に「乳がん検診」  
を受けられるよう、認定 NPO 法人 J.POSH(日本乳  
がんピンクリボン運動)と全国の医療機関が協力  
して行っている、毎年 10 月第 3 日曜日に全国  
どこでもマンモグラフィー検査が受診  
できるようにする取り組みです。

受診された方から  
こんな感想を  
いただきました



毎年来ています。  
みなさん優しくして  
くださって、安心して  
受診できるので、次回もと  
思っています。

毎年、日曜日の乳がん検診に  
参加しています。この日、この時間  
だけは、自分の為の時間だと思い、  
必ず受診しています。健康であるこ  
とは家族と自身にとって一番大切  
なのでこれからも続けます。

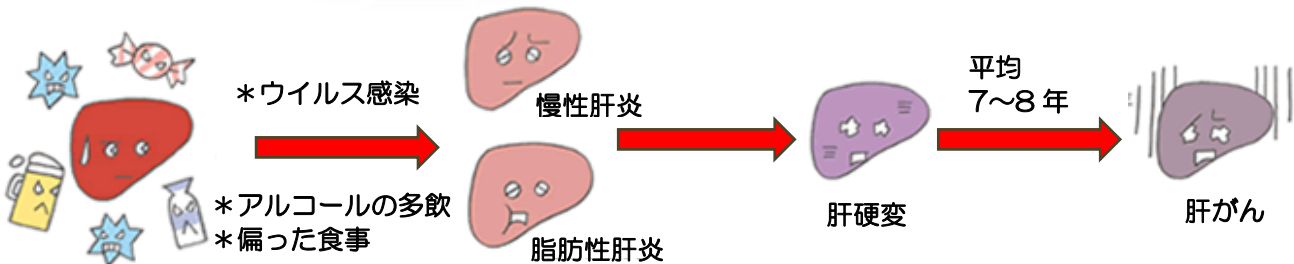
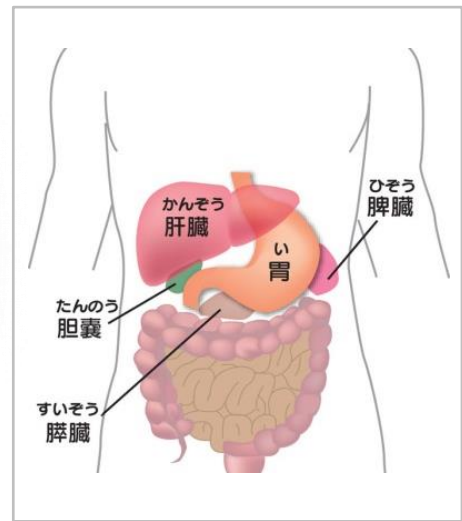
休日に受診できるのがありがたいです。  
初めて受診しましたが、丁寧な対応で、  
リラックスして受診できました。自分  
でできる触診の方法も指導していただ  
いたので検査と併せて早期発見のため、実施  
していきたいです。

## 「肝臓がん」 って どんな病気



肝臓のがんは、はじめから肝臓にできる「原発性肝がん」と別の臓器から転移して起こる「転移性肝がん」に分けられます。

肝がん（原発性肝がん）の多くは肝炎ウイルス（B型、C型）の感染による慢性肝炎や肝硬変が背景にあります。他にはアルコールの多飲による肝炎や、最近では脂肪肝が原因による肝硬変や肝がんに至るケースが増えてきています。



肝がん特有の症状は少ないのですが。。



### 肝硬変に伴う症状

- 食欲不振
- だるさ
- 微熱
- おなかが張った感じ
- 便秘・下痢などの便通



### 異常

- 黄疸（白目や皮膚が黄色くなる）
- 尿の色が紅茶のように濃くなる
- 貧血
- 浮腫（むくみ）



### 進行した場合に

- 腹部のしこりや圧迫感
- お腹が張った感じ
- 痛み



肝臓がんを予防するためには、肝硬変になる前に肝炎ウイルス検査を行い、肝炎を早期発見し、治療を行うことが第1です。肝炎に対する治療技術も進歩し、なおせる病気になってきています。また、肝機能検査で脂肪肝など異常が見つかった方は、ぜひ生活習慣を改善して肝臓病を予防しましょう。



## がん患者サロン

がんの患者さんやそのご家族など、  
同じ立場の人が、がんのことを  
気軽に本音で語り合う交流の場です



### 8月

はハーバルセラピスト 大地 由美さんにお越しいただき、「ハーブでリフレッシュ」と題してハーブとアロマテラピーについてのお話を聞きました。実際に生の植物を持ってきていただき香りを楽しんだり、ハーブティを味わったりして気分をリフレッシュすることができました。



### 10月

は「おしゃべりタイム」として病気の事や心配事などを参加者同志で語り合っていました。2名の新しく参加された方は、今、心配に思っていることについて、経験者の方のお話を聞き「参加できてよかったです」と笑顔で語られたのが印象的でした。

### 12月

はお勉強タイムで当院の小坂管理栄養士より「食事について～年末年始～」をテーマにお餅を使った簡単レシピやしんどい時に手軽に作れるアレンジ料理を教えてくださいました。



## がん治療を理解するための用語集



### ●腫瘍マーカー

腫瘍マーカーとはがんが作り出す特殊な物質。がんの発症や進行によって血液や尿の中に増加し、血液検査などで簡単に測定できるため、病気の進行や治療効果を知る目安として利用されています。しかし、もともと体質的に腫瘍マーカーの量が多い方もいれば、良性腫瘍でも異常値を示すことがあるので、万能ではありません。

### ●ゲノム創薬

ゲノムとは遺伝子情報のことで、この情報を元に病気の原因となる遺伝子やその遺伝子が作るタンパク質の情報を調べ、そのタンパク質に結合する分子や抗体から薬を創る方法のことで、こうしてできた薬は、どのような遺伝子をもつ患者さんに有効かといった判断が可能のため、1人ひとりの体質や病態に応じた「個別化医療」の実現に近づくことと期待されています。

# がん相談支援センターをご利用ください



- がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。  
(病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど)
- がんに関するさまざまな情報を提供しています。  
(がんに関する資料、図書、DVD など)
- 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)がご相談に応じます。



相談費用は  
無料



秘密は厳守  
いたします

「がん相談」とお伝えください

開設日・時間 月～金(祝日を除く) 9時～17時

連絡先 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター TEL0795-72-0524 (代表)

## 第26回 がん患者サロン

日時：平成30年2月27日(火)  
13:00～15:00

(ご都合の良い時間帯にご参加ください)

場所：東立柏原病院1階がん情報コーナー  
(薬剤部前)

予約：不要 参加費：無料



がんの患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことや気軽に本音で語り合う交流の場です

問い合わせ先：兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター  
TEL 0795-72-0524 (代表)



乳がんて治療を開始される方、治療中の方、そして治療が終了した方も、同じ思いを体験した人と一緒にお話するだけで、安心できることがたくさんあります。どうぞ、お気軽にお越し下さい。

## 乳がん患者サロン

日時：平成30年3月16日(金)  
13:00～15:00

(都合の良い時間帯にご参加ください)

場所：東立柏原病院1階 エレベーター側相談室

予約：不要 参加費：無料

一人で悩まないで!

お問い合わせ：兵庫県立柏原病院  
がん相談支援センター  
TEL 0795-72-0524 (代表)

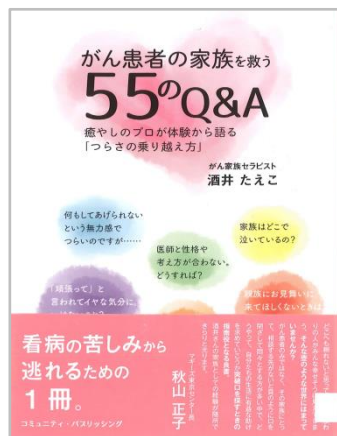
## 編 集 後 記



新年あけましておめでとうございます。今年も少しでも皆様のお役に立てるようスタッフ一同努力してまいります。「がん」に関するご相談がありましたら、いつでもがん相談支援センターにご連絡ください。

寒い日がまだまだ続くと思いますが、風邪などひかれないようお気を付け下さいね。

## 貸し出し図書、新入荷しました!



がん相談支援センターだより  
平成29年度 冬号(第30号)

兵庫県立柏原病院  
がん相談支援センター発行  
監修：大野 伯和  
編集：井上清美 廣瀬智子  
近藤孝子