



# 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センターだより



発行責任者 : 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター

## がん検診 休日 乳がん

今年も10月21日(日)に J.M.S 休日乳がん検診を行いました。だき、受診される年齢も20歳代の方たちまで「ジャパン・マンモグラフィーサンデー(JMS)」

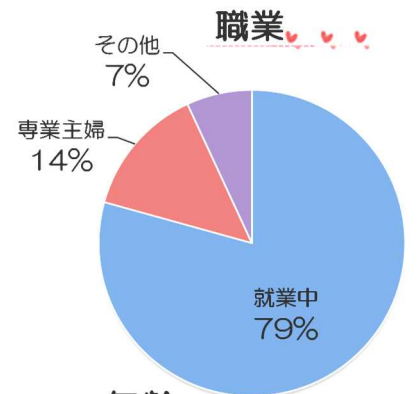
は子育て・介護・仕事などで忙しく、平日に病院に行けない女性の皆様が、休日の日曜日に『乳がん検診』を受けられるよう、認定NPO法人 J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)と全国の医療機関が協力して

毎年10月第3日曜日、就業中や全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる環境作りへの取り組みです。

柏原病院でこのとりくみを実施するのは今年で9回目となりました。今年もJ.M.Sの目的

この取組も地域に浸透し始め、今年は受け付け開始からわずか3日で予約がいっぱいになりました。

就業中の方や子育て世代の方に利用していた「ジャパン・マンモグラフィーサンデー」広がってきています。



受付はじめ、みなさん親切にありがとうございます。笑顔な方達で安心して受診できました。

### 健診に来ていただいた方達からのメッセージです

前回受けた時マンモがすごく痛くて二度と受けたくないと思っていましたが、今回無料クーポンが届いたので受けました。今回のマンモは痛みが少なく、これならまた受けようと思いました。

乳がん検診が日曜日にあるので、仕事をしていたらとても助かります。

日曜日にしていただけるのはとても助かります(子供を主人に預けれるから)。子宮がん検診も日曜日できると嬉しいです。

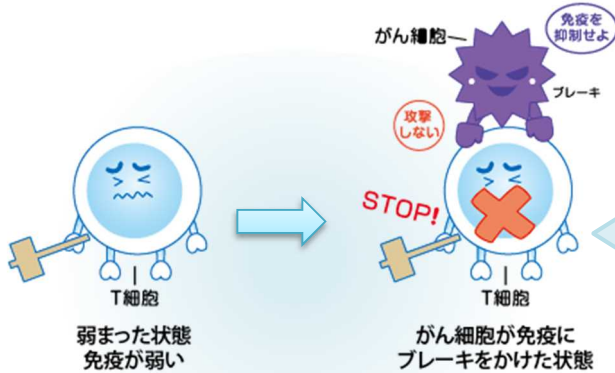
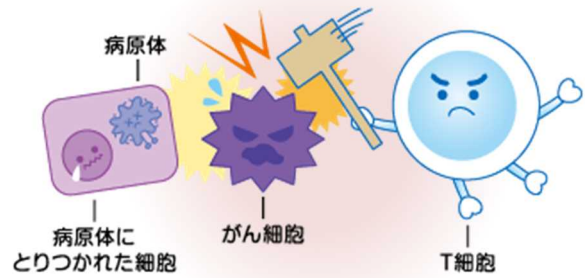
# がん 免疫療法を知ろう



最近テレビでよく聞く  
免疫療法って何？



私たちの体は免疫（めんえき）  
によって発生したがん細胞を  
排除しています。



しかし、左の図のように免疫が弱かっ  
たりすると、がん細胞が免疫にブレーキ  
をかけたりするので、私たちの体が、が  
ん細胞を異物として排除しきれないこ  
とがあります



免疫療法は、免疫本来の力を  
回復させてがんを治療する方  
法です!!



免疫療法は、従来の化学療法に比べて副作用が少ないと報告されています。しかし、これまでの薬とは異なることから、免疫療法では副作用がいつ生じるか予測がつかないため注意が必要です。また、思わぬ部位に副作用が出ることがありますので、免疫療法を受ける前に、治療を提供する医師によく確認しておく必要があります。現在「免疫療法」は、有効性が認められているかどうかに関わらず広く「免疫療法」と呼ばれています。有効性（治療効果）が科学的に証明されていない免疫療法も多数あります。効果が明らかになっていない治療法は、保険診療として認められていないことから、患者さんが全額治療費を支払う自由診療として行っている医療施設もありますので、慎重な確認が必要です。



## がん治療を理解するための用語集



### ● 分子標的薬

抗がん剤の一種で、がん細胞の持つ性質を分子レベル（遺伝子やタンパク質などの働き等）でとらえ、それらが標的に作用するように開発されたものです。がん細胞をねらって作用するため、副作用が少なく治療効果が高めることが出来るのではないかと期待されています。

### ● マンモグラフィ（乳房X線検査）

乳房専用のレントゲン検査で、透明の圧迫板で乳房をはさみ、薄く引き延ばして撮影します。検査の際に多少の痛みはありますが、少ない放射線の量で、乳房の中をより鮮明に見ることが出来ます。しこりを作らない早期の乳がんの発見に有用とされ、40歳以上の女性を対象とし、2年に1度の乳がん検診にも取り入れられています。



# 高額療養費について

平成30年8月から  
70歳以上の方の上限額が変わりました!!

高額療養費制度とは同じ月（1日から月末まで）にかかった医療費が高額になった場合、一定の金額（自己負担上限額）を超えた分が後で払い戻される制度です。この制度を利用するには、社会保険加入者であれば加入している各保険者、国民健康保険加入者であれば市町村に申請が必要です。上限額を超えた分の払い戻しは、医療費を支払ってから2～3ヵ月程かかります。



**しかし** 通常は窓口で自己負担分を全額支払う必要がありますが、窓口での支払いを上限額まで抑えることができる「**限度額適用認定証**」があります。「**限度額適用認定証**」を発行すれば窓口での支払いを限度額まで抑えることが出来ます。医療費が高額になることが事前にわかっている場合は、各健康保険の窓口申請をして「**限度額適用認定証**」を発行してもらいましょう。  
※食費・居住費・差額ベッド代・先進医療にかかる費用などは、高額療養費の支給の対象となりません。

70歳未満	所得区分(標準報酬月額)	自己負担上限額
	ア(83万円以上)	252,600円 +(医療費-842,000円)×1% 【多数回: 140,100円】※2
	イ(53~79万円)	167,400円 +(医療費-558,000円)×1% 【多数回: 93,000円】※2
	ウ(28~50万円)	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% 【多数回: 44,400円】※2
	エ(26万円以下)	57,600円 【多数回: 44,400円】※2
	オ(住民税非課税)	35,400円 【多数回: 24,600円】※2

70歳以上	適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
	Ⅲ課税所得 690万円以上	252,600円 +(医療費-842,000円)×1% 【多数回: 140,100円】※2	
	Ⅱ課税所得 380万円以上	167,400円 +(医療費-558,000円)×1% 【多数回: 93,000円】※2	
	Ⅰ課税所得 145万円以上	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% 【多数回: 44,400円】※2	
	課税所得 145万円未満 ※1	18,000円 (年間の上限144,000円)	57,600円 【多数回: 44,400円】※2
	Ⅱ住民税非課税世帯 ※3	8,000円	24,600円
Ⅰ住民税非課税世帯 ※3 (年金収入80万円以下など)	15,000円		

※限度額認定の申請必須



※1. 世帯収入の合計額が520万円未満(一人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含む。

※2. 過去12か月以内に3回以上上限額に達した場合、4回目から「多数回」該当になり上限額が下がる。

※3. 住民税非課税世帯の方は、従来通り限度額適用・標準負担額減額認定証を発行する。

# がん相談支援センターをご利用ください



- がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。  
(病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど)
- がんに関するさまざまな情報を提供しています。  
(がんに関する資料、図書、DVD など)
- 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)がご相談に応じます。



相談費用は  
無料



秘密は厳守  
いたします

開設日・時間 月～金(祝日を除く) 9時～17時

連絡先 兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター TEL0795-72-0524(代表)

「がん相談」とお伝えください

おしらせ



## 第32回 がん患者サロン

日時: 平成31年2月26日(火) 丹まごころかふえ  
13:00～15:00

(ご都合の良い時間帯にご参加ください)

場所: 県立柏原病院1階 がん情報コーナー  
(薬剤部前)

予約: 不要  
参加費: 無料

当日の予定

13:00～14:50 おしゃべりタイム

14:50～15:00 お知らせ

がんの患者さんやそのご家族  
など、同じ立場の人が、がんの  
ことを気軽に本音で語り合う  
交流の場です

問い合わせ先:  
兵庫県立柏原病院 がん相談支援センター  
TEL 0795-72-0524(代表)



一人で悩まず、  
患者さん同士で  
語り合いましょ

## 丹まごころかふえ がん患者サロン



平成25年12月にスタートしたがん患者サロン丹(まごころ)かふえがこの10月で開催30回目を迎えました。

参加していただく方々に『ここに来て良かった』と思っていただけるサロンを、これからも皆さんと一緒に作っていかれたらと思っています。是非ご参加ください。

祝

がん患者サロン30回



## がん相談支援センターだより

平成30年度 秋号(第32号)

兵庫県立柏原病院  
がん相談支援センター発行

監修: 大野 伯和

編集: 井上清美 廣瀬智子  
近藤孝子

## 編集後記

めっきり寒くなりました。こたつが恋しい季節となりましたね。みなさん風邪などひかれていませんか? またインフルエンザにも気を付けていただかなければならない時期でもあります。手洗い、うがいの励行をお願いします。体調管理に気を付け、鍋などつつきながら楽しい夜長をお過ごしください。

