

地域医療連携センターだより



兵庫県立丹波医療センター

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7

TEL : 0795-88-5200 (代表)

Vol.3

発行

令和2年2月1日

第一回 丹波医療センター 健康センター・ミルネ フェスタ 開催しました

フェスタ実行委員長

大野 伯和

2019年7月1日県立柏原病院と柏原赤十字病院が統合再編され、新たに県立丹波医療センターと丹波市健康センター ミルネとしてスタートしました。それに伴い、従来柏原病院で地域に開かれた病院を地元の方にアピールする目的で行ってきました病院フェスタも、今年度より丹波医療センター・ミルネの共同開催として行うこととなり、記念すべき第1回が11月9日晴天のもと開催されました。

地元柏原高校の吹奏楽部による開会のファンファーレとそれに続く院長挨拶にて開会。今年度は盛りだくさんの内容で、ヘリポートを含む院内からミルネへの探検見学ツアーをはじめとし、キッズ手術体験などの体験企画、DMA Tカーや丹波消防救急車の乗車体験、ステージでは研修医劇による「丹波医療センターとミルネの役割の違い、利用の仕案内」・各種演奏や出し物、さらには種々の模擬店・バザーなど、まさに色とりどりのにぎやかさでした。おかげさまで例年を大きく上回る数の方々に来場をいただき、スタッフ一同より感謝しております。以前にも増して、より一層地域に貢献し地域と共に歩む丹波医療センター・ミルネを力強くアピールできたのではないかと考えております。来年以降も皆さんに親しんでいただける、開かれた病院フェスタを続けていきたいと考えております。

今後とも宜しくお願い致します。





丹波医療センター・健康センターミルネ フェスタ開催！



オープニングセレモニー 院長挨拶



秋晴れの一日、
たくさんの人にお越し
いただき大盛況でした



オープニングセレモニー
柏原高校吹奏楽部による演奏♪



ヘリポート探検ツアー



はばタンは子ども達
のアイドル！



DMAT カー・救急車の展示



西崎副院長&岸外科部長&平田医師
のコラボで丹波市の歌熱唱♪



梅谷浩子音楽療法士の楽しいコンサートウクレレとフラダンスのチームがコラボ



秀教会による民謡披露。唄と踊りと三味線で魅了



職員による歌謡ショー



アカペラグループ「parakeet」
と中島医師による熱い歌声♪



研修医劇「西遊記」“ミルネ診療所の役割を寸劇で披露”



氷上西高校ダンス部
「Rampant」の
パフォーマンス



足立大地ライブ
金光先生もハーモニカで出演



子ども太鼓「鼓輝」による
和太鼓演奏！



手術体験 キッズセミナー



名物の給食カレー



たこたこクラブ！

院内ブースで パチリ！



ちびっこナースに変身！



電動車椅子の乗車体験



薬局体験！



シニア体験コーナー



手洗いチェック



健康ブース“食は人を良くする”



ハーバリウム作り



カロリー当てクイズ



小児科・産科 PR コーナー



お茶席



チェアヨガで運動不足解消



健康講座「身近に感じる心臓の話」



癒やしのアロママッサージ



AED 講習

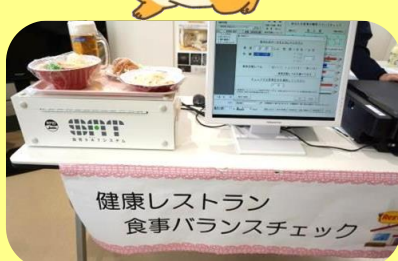


さをり織りの展示！

健康センターミルネで パチリ！



食事バランス鑑定団！



いずみ会によるおしゃべりキッチン
「食塩無添加」で作る1品を紹介



健康セルフチェック（血圧測定・体組成計・身長・体重・健康相談）



バルーンアートも
楽しみました♪



『健康教室』を始めました(^_^)v

“地域住民の健康に貢献する病院を作る！”という院長のビジョンのもと、令和元年10月から病院のロビーで『健康教室』を始めました。看護師や薬剤師・管理栄養士・PTといったコメディカルが講師になり、13時半から30分程度の健康作りに向けた話や実演を月に2回行っています。これまで開催した内容は「癒やしを与えるハンドマッサージ」「火を使わず簡単に調理ができるパッキング」「感染予防方法」「薬とうまくつき合おう」「認知症の予防と対策」などなど。どの回も10人から15人程度の聴講者があり、皆さん熱心に話しに聞き入ってくださいました。『身近な話でわかりやすい』『明日からでもできることばかり』『今まで知らなかった薬の飲み方がわかった』などのことばがあり、リピーターの方もチラホラ。



- 2月18日(火)：体力維持と運動療法・・・フレイル(加齢による身体・認知機能の低下)ー予防のための運動療法ー
- 2月27日(木)：DM教室・・・「糖尿病の薬について～注射薬を中心に～」お薬を知って血糖値をコントロール
- 3月3日(火)：感染予防・花粉対策・・・まずは予防！感染しやすい病気や花粉症から自分を守る
- 3月17日(火)：メイクの効用・・・元気の持ち手はちょこっとメイク！効能をお話しします

いずれも
13:30~です

1月21日 火 ハンドマッサージ 健康教室メンバー ころも体も軽くなるハンドマッサージの効果を

オープンセミナー開催のご報告と開催の予定

今年度も多くの講師をお迎えしてセミナーを開催致しました。地域の開業医の先生をはじめ多職種の方々2名参加していただいたDM教室良い学習の機会となりました。今後も様々なお薬を知って血糖値をコントロールしましょう。

月日	テーマ	講師	講師
3月5日	火 感染予防・花粉対策	柿原 感染認定看護師	まずは予防
R1. 4月25日	I VRについて	菅村 看護師	感染しやすい病気や花粉症から自分を守る
3月6日	嗅覚検査と嗅覚障害	兵庫県立柏原病院	開催内容検討中！
6月13日	訪問診療・訪問看護	兵庫県立柏原病院	合田 建 先生 訪問看護ステーション 上田 サユリ 管理者
7月25日	医科・歯科連携について	兵庫県立柏原病院	歯科口腔外科 竹内 純一郎 先生
8月29日	「三次救急を担う医療機関からの報告 総合病院の精神科における取り組み」 ～自殺未遂者へのチーム医療～	兵庫県立尼崎総合医療センター	副院長 見野 耕一 先生
9月26日	B型・C型肝炎 基本から最新治療まで	神戸大学大学院医学研究科内科学講座 消化器内科学分野 地域社会医学・保健科学講座 地域医療ネットワーク学分野 特命教授 上田 佳秀 先生	
10月10日	食物アレルギーファーストタッチ	兵庫県立丹波医療センター	小児科医長 岡本 光宏 先生
11月14日	血液がんの診断と治療「いままでとこれから」	神戸大学医学部附属病院	腫瘍・血液内科 北尾 章人 先生
12月5日	膠原病のリウマチのみかたについて	神戸大学医学部附属病院	特命教授 河野 誠司 先生
R2. 1月30日	いたら便利な脳神経内科	神戸大学医学部附属病院	脳神経内科 原 敦 先生
3月12日	調整中	兵庫県立丹波医療センター	内科医長 佐藤 悠 先生

丹波医療センターボランティア“オオムラサキ”の活動

～丹波の医療再生に

自分たちができることを～

当院で平成20年から活動されているボランティアの会長荻野美代子さんにお話を聞きました。

Q 病院ボランティア設立のきっかけは？

A 柏原病院・柏原日赤病院が崩壊寸前になり、「地域住民として何かできることはないか！」といっても立ってもいられなかった時に母親が倒れ、遠方の病院に運ばれ、そこで病院ボランティアの方々に出会いました。その方々からパワーをいただき、私たちが地域医療再生のためにできることは“これだ！”と思い、様々な機関に掛け合い設立しました。

Q ボランティアをされていてやりがいを感じることは？

A 『病院に来ると「オオムラサキ」のおばちゃんがいるからホッとすると』と言っていたいたり、『助かるわ』『ありがたう』といった言葉をもらった時に、少しは人の役に立っていると感じ、心が温かくなります。

Q これからの抱負をお聞かせください

A 多くの方の協力があり、現在62名の方々がボランティアに参加いただいています。市民の大切な「生命」と「健康」を守っていただく病院が新しく生まれ変わり、活気に満ちた病院になったことを大変嬉しく思っています。これからも地域住民として暖かい支援をしていきたいと思ひます。

赤ちゃん紹介

十月から十二月に産れた
赤ちゃんを紹介します！



谷口悠翔
くん



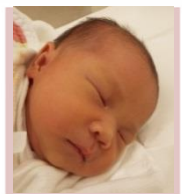
中根颯天
くん



中塚瑛亮
くん



平井結夕
ちゃん



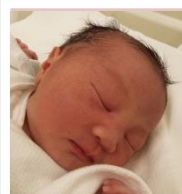
林彩花さん
ちゃん



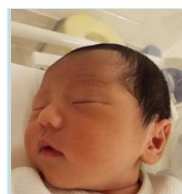
ヴォシダングエン
くん



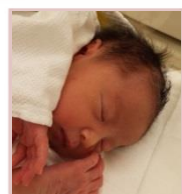
中山楓乃音
ちゃん



北垣彩羽
ちゃん



速見典
くん



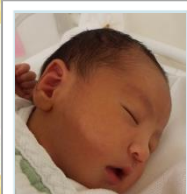
辻しの
ちゃん



足立莉聖
ちゃん



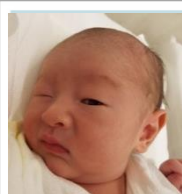
正呂地蓮亮
くん



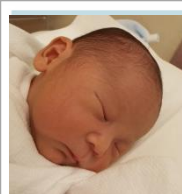
久下海陽
くん



阪谷ころろ
ちゃん



福田煌成
くん



若林漣斗
くん



大前七聖
ちゃん



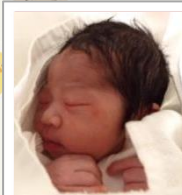
中西天真
ちゃん



谷美琴
ちゃん



藤本秀人
ちゃん



谷口莉心
ちゃん



廣内凜
ちゃん



田中都陽
ちゃん



藤原彪雅
ちゃん



中尾嬉羽
ちゃん



久保田れな
ちゃん

街の医療機関

地域医療を担う近隣の医療機関を紹介させていただくコーナーです。
医療機関の特徴を知り、地域住民の皆様にも良質かつ効率的で切れ目のない
医療が提供できる連携を目指します！
今号は、吉積クリニック（吉積宗範先生）をご紹介します☆

吉積クリニック 吉積 宗範先生(氷上町)

編 集 後 記

令和となって初めてのお正月、どのように過ごされましたでしょうか。

今年は、2月23日に天皇陛下が還暦を迎えられ、そして夏には東京でオリンピック・パラリンピックが開催される記念すべき年です。丹波医療センターでも、4月に新病棟がオープンいたします。これからも多くの方にチュー目される病院を目指して職員一同頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

放射線部 大槻弥司



Happy New Year