

地域医療連携センターだより



兵庫県立丹波医療センター

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7
TEL : 0795-88-5200 (代表)

Vol.5

発行

令和 2 年 8 月 1 日

新型コロナ 丹波の戦略 — 第一波を乗り越えて —

2019 年 12 月末に武漢で新型コロナウイルス (SARS-CoV2; 新型コロナ) のヒトへの感染が報告されました。その後、ヒト-ヒト感染が確認され、世界に広がりパンデミックとなっています。2020 年 1 月 15 日神奈川県で、武漢より帰国した男性が本邦第一例目となる新型コロナ感染者であることが報告されました。

当院では、これを受け 2020 年 1 月 30 日に新型インフル・新型コロナ対策実地訓練を行いました。この時点での丹波での課題は、PPE (個人防護具) が供給不足になる中で、医療者を守りつつ、効率的に新型コロナ感染者を拾い上げ、治療していくことでした。

例年のインフルエンザ感染症の兵庫県内発生状況から、丹波でのウイルス感染の流行は高くはないと考えました。あわせて、数値学的なシミュレーションから、3 月から 4 月にかけて急速にコロナ感染者が増加すると推定しました。これに基づき、疫学的に近隣地域での新型コロナの発生状況を見ながら、新型コロナ感染者との明らかな濃厚接触歴がある、または、風邪症状が続き胸部 CT で新型コロナ特有の影がみられる患者さんに限定して、重点的に PCR 検査を行うこととしました。また、治療薬は標準治療がない中で、海外論文や学会の手引きなどを参考に可能性のある薬剤につき、院内倫理委員会で承認後、患者家族の同意の上で使用することとしました。

丹波での新型コロナの発生は、ライブハウスで濃厚接触した方のみでした。一方、阪神間の医療機関では、新型コロナ感染者が増加し病棟がひっ迫してきており、当院も県立病院として、阪神間のコロナ感染者を診療しました。第一波において当院で入院し診療した新型コロナ感染者は 21 例、中等症が 2 例、重症例が 1 例で、多くは軽症例でした。中等症以上の症例には治療が必要であり、先に準備していた薬剤で治療を行いました。重症例は、集中治療にかかわる医師・看護師など多数の医療者の献身的な対応もあり救命できました。最終的に、当院で診療した 21 例は全員生存退院しました。この間、丹波地域でのクラスターの発生はなく、また院内感染も発生していません。

副院長 西崎 朗

Vice-president Hogara Nishisaki



この背景には、丹波の住民のウイルス感染に対する日々の生活習慣や新型コロナに対する冷静な対応、そして医師会の先生がたの協力があり、なによりも、当院の医療者の困難な課題に立ち向かうプロとしての行動がありました。

新型コロナ診療に係ったすべての方々に深く感謝します。

丹波の戦略は、第一波に関しては成功しています。しかし、多くの課題が残されています。そして、現時点で、新型コロナの流行は収束していません。今後も、住民と医療者とが一つになった対応が求められます。

第一波の経験に基づき、課題を克服し、第二波に向けた丹波の戦略を構築していきます。

新型コロナを広げないために

- ほかに人との距離を十分にとること (1m 以上できれば 2m 以上)
- 石鹸やアルコール消毒液で手洗いをする
- 正しいマスク着用と咳エチケットを守ること
- 密閉、密集、密接 (三密) を避けること
- 自分が人にうつすかもしれないと思って行動すること

■ 不要不急の外出は避けること
これらの点を守って過ごしましょう。
そして、ともにコロナ禍を克服していきましょう。
今後ともご協力よろしくお願ひします。



～N95 マスクフィットテスト～





▶▶▶ 呼吸器内科の紹介

呼吸器内科 桂田 雅大



呼吸器部門は、2020年4月より常勤医師が赴任し、当院内科や大学などと連携して、現在行われている標準治療を提供できるように診療体制を整えているところです。

呼吸器内科の専門性が必要とされる分野は、肺がん、難治性喘息、慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎です。これらの分野は生物学的製剤や分子標的薬の登場など薬剤の進歩が著しく、標準治療がここ数年で様変わりしているとともに、今でも常に変化し続けています。当院では気管支鏡検査による肺がんの診断から、抗がん剤治療まで行えるように各部署と連携して準備しています。肺がん疑いの患者さんはぜひ、ご紹介頂けましたら幸いです。緩和医療も含めた治療方針を検討したいと思います。

高齢化に伴い、終末期としての肺炎についても考えないといけません。終末期としての肺炎は特効薬がなく、倫理的・社会的な側面が強く、家族の理解が重要であることから、普段から診ておられるかかりつけ医の先生方のお力が重要であると考えています。家庭医の先生方、看護師、ソーシャルワーカー、公的機関を含めた診療科を超えた連携による地域包括ケアが必要ですので、ご協力をお願いいたします。



～呼吸器内科 気管支鏡チーム～
前列中央が桂田医師



▶▶▶ 通院治療センターの紹介

がん化学療法看護認定看護師 石井 朋子

外来通院治療センターは、通院でがん薬物療法や生物学的製剤の治療を行う部門で、専任の医師、看護師、薬剤師が、各診療科の医師や看護師、院内の様々な医療スタッフと連携しながら治療を行っています。

がん薬物療法は、新規薬剤の開発や副作用を和らげる支持療法の進歩によって増加傾向にあり、通院で治療を受ける患者さんも年々増えていることから、当院では2019年7月の病院統合・新築移転に伴い通院治療センターのスペースやベッド数を拡充しました。新病院ではベッドを8床、リクライニングチェアを4床配置し、患者さんがリラックスして治療を受けることができるよう、環境の配慮に努めています。

通院治療センターでは、院内IVナース研修を修了し専門的な知識や技術を習得した看護師が、「安全」「確実」「安楽」ながん薬物療法や看護を提供できるよう活動しています。治療開始時には、患者さんに通院治療センターを見学していただき、気がかりへの対応を行っています。治療中には患者さんの抱える治療上の問題や副作用などに対応し、患者さんがこれまでの社会生活を継続しながらできるだけ安心して治療が受けられるよう様々な支援を行っています。



がん化学療法看護は、がん薬物療法を受ける患者さんとご家族を支え、安全に治療が受けられるようサポートすることを使命としています。私は、患者さんひとりひとりの人生や生活を大切に考え、患者さんやご家族が納得して治療を受けることができるよう意思決定支援を行なうとともに、治療中に起こる様々な問題に患者さんご自身が対応していけるようサポートを行っています。



～外来化学療法チーム～



▶▶▶ 社会保険労務士による無料相談のご案内

丹波医療センターでは治療と仕事の両立支援の一環として6月より社会保険労務士による無料相談を実施致しています。兵庫県社会保険労務士会西脇支部より派遣される社会保険労務士により、各種労務相談、各種社会保険相談、各種労働保険相談など専門性の高い助言や提案を受けることができます。

相談日：毎月第2金曜日 10時30分～13時30分

ご予約は不要です

場所：丹波医療センター

相談室（Lブロック 受付に直接お越しください）

対象：丹波医療センターに入院又は通院する患者及びそのご家族

お気軽に
ご相談ください



▶▶▶ 初期研修医・専攻医の教育活動の紹介 見坂 恒明

私は2015年より神戸大学大学院地域医療支援学部門教授 兼 兵庫県立柏原病院地域医療教育センター一長として赴任し、柏原病院の卒後教育の中心を担い、丹波医療センターとなった後も同様の役割を担っています。



医療崩壊のために初期研修医のマッチング者はほとんどいない状態が続きましたが、“教育のあるところに医師は集まる”の院長のスローガンのもと、医学教育を通じた人材確保を行いました。レジナビ等での病院の広報活動、神戸大学での講義、自治医大・神戸大学・兵庫医大・岡山大学の医学部正規実習の受け入れ等を通じ、教育熱心な病院のイメージが少しずつ浸透しました。初期研修医数が着実に増加し、2017年度以降はフルマッチを続けております。また、2018年度開始の丹波医療センター基幹の総合診療専門医プログラムは、全国でも有数の専攻医数を誇っています。

研修医・専攻医には普段より臨床推論を始め、自ら考えて診療することを主眼に指導しています。毎週身体診察のための教育回診を行い、基本的な臨床手技も積極的に行ってもらっています。院内に他病院の初期研修医に来てもらっての合同レクチャー、テレビ会議システムを用いた大学病院や他の大規模臨床研修病院との症例カンファレンス等も毎月定期的に行い、研修医・専攻医の学習意欲を向上させています。教育効果は、基本的臨床能力評価試験での全国上位の成績と、経年的に同一学年の順位上昇で現れており、世界標準の医療提供を目指す丹波医療センターの実力を示しております。

私自身はこれらの教育活動をもとに、このたび、自治医科大学の地域医療奨励賞を受賞しました。この賞は、自治医科大学卒業生の中で、特に地域医療に貢献し、顕著な功績のある医師を表彰する制度で、約4,500人の卒業生の中から、毎年2~4名が表彰されています。今年度は全国で2名が受賞し、兵庫県出身者では初の受賞です。職員や地元住民のご理解とご協力があったのでの受賞ですので、私自身のさらなる研鑽と成長とともに、若手を指導、教育し、彼らも地域医療の担い手かつ将来の地域医療のリーダーとなるように、数多くの後進を育てていきたいと考えています。



▶▶▶ 子どもたちの笑顔のために・・・ 小児科 岡本 光宏

丹波医療センター小児科が本を出版していることを知っていますか？ 『小児科ファーストタッチ(2019年3月)』と『小児科ベストクエスチョン(2020年4月)』という本です。当院の研修医向けに用意した小児科学の教科書なんですが、嬉しいことに全国の病院にも広まっています。Amazon ランキング 1位獲得、2019年度のもっとも売れた小児科本として評判上々です。



丹波で実践されている小児診療は、小児科学のモデルケースとして東京、大阪、北海道、沖縄と津々浦々で評価されています。ここだけの話、韓国語への翻訳のオファーもあり、丹波小児科モデルは世界に発信されるかもしれません。小児科ベストクエスチョンはキリンのかわいいイラストです。大河ドラマの「麒麟がくる」にちなんでいます。内容も読みやすいです(医学書としては)。

子どもたちの笑顔のために、丹波医療センター小児科は優れた医療を継続していきます。



▶▶▶ こんにちは！！私たち医療福祉相談員（MSW）です



病気や怪我のために入院や通院が必要になった時、これから生活についてどうしたら良いのか？不安や心配が出てくると思います。



- ・治療を受けたいけど費用が気になる。
- ・退院後の介護が不安。
- ・医療・福祉の制度がわからない。
- ・治療を受けながら働けるか心配。
- ・生活に困っているが、相談窓口がわからない。

そんな時に寄り添いサポートするのが私達の役割です。まずはご本人・ご家族の意向を聞かせて頂いて院内外の関係者と連携し治療をうけながら安心して生活ができるように支援します。当院の患者・ご家族であればどなたでも利用できますので、お気軽にご相談下さい。

受付時間 9:00~16:00 (土日祝日・年末年始は除く)
 場所 Lブロック 地域医療連携センター
 電話 0795-88-5200 (代表)



▶▶▶ 外来感染対策の取り組みを行っています

新型コロナウイルス感染症の全国的な流行に伴い、県立丹波医療センターでは外来感染対策として次の取り組みを行っています。

～外来患者さんのご協力をお願いします～

- 外来待合の座席数を見なおし、患者さん同士の距離を広げます。
 - 各ブロック待合には、予約時間の30分前まで入場をご遠慮願います。
 - 予約時間30分前までは、他の場所で待機してください。
 - 患者さん1名につき、付き添いの方は2名以内でお願いします。
- 診察日当日に採血をされる方は、診察予約時間の1時間前までに採血受付（Fブロック）までお越し下さい。
 - 体調の悪い方や、体調が急変された方は近くのスタッフに声をかけて下さい。



外来感染対策の取り組み

当院では、**新型コロナウイルス感染症防止**に向けた取り組みを行っています
外来患者さんのご協力をお願いします

- ◆ 外来待合の座席数を見なおし、患者さん同士の距離を広げます
- ◆ 各ブロック待合には、予約時間の30分前まで入場をご遠慮願います
- ◆ 予約時間30分前までは、他の場所で待機してください
- ◆ 患者さん1名につき、付き添いの方は2名以内でお願いします

・各診察室の呼び出し番号は、スマホでご利用いただける病院待合番号アプリ「Sma-pa DISPLAY (スマホディスプレイ)」からも確認できます。
 ・「Sma-pa DISPLAY (スマホディスプレイ)」は、下のQRコードからダウンロードできます。

iPhone/Android | 「待合番号」で検索 | Sma-pa | 兵庫県立丹波医療センター 病院長

初診・再診時選定療養費の改正についてのお知らせ 当院を受診される患者さんへ大切なお知らせです

当院では、従来より紹介状をお持ちでない初診の患者さんに初診・再診時選定療養費として2,600円のご負担をいただいていたところですが、令和2年度の診療報酬改定において、200床以上の地域医療支援病院では新たに、5,000円（歯科は3,000円）を徴収することが義務化されました。これにより、7月1日より料金の改正を行いました。また、再診時についても、当院から地域の医療機関へ紹介した患者さんが、かかりつけ医の紹介状なしに受診された場合などに2,500円（歯科は1,500円）を受診の都度徴収することも定められました。患者さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。

地域の皆様のおかげで病院が綺麗になりました！

8月1日(土) 生郷自治振興会の皆様を发起人とした丹波地区の総勢254名のボランティアの方々と病院職員により、丹波医療センターの草刈りが行なわれました。予定していた日が雨のため1週間遅れになっての作業でしたが、皆さんの力で雑草がきれいに取り除かれ、病院回りがスッキリと生まれ変わりました。暑い中の作業でしたが、参加いただいた地域の方々には本当に感謝いたします。

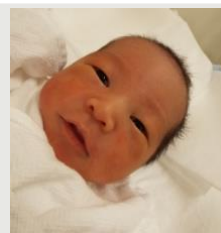


赤ちゃん紹介

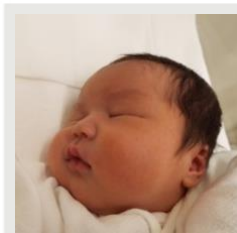


四月から六月に産まれた
赤ちゃんを紹介します！

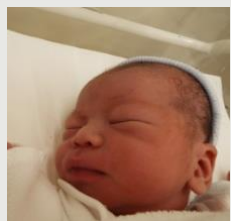
おめでとう
ございます



北岡 ^{あきと} 聖翔
ちゃん



山邊 ^{さくら} 桜
ちゃん



久里 ^{ひなた} 陽太
ちゃん



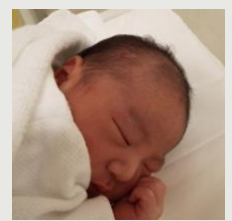
能勢 ^{ゆうひ} 友陽
ちゃん



山崎 ^{いぶき} 一颯
ちゃん



藤原 ^{あおい} 蒼彩
ちゃん



園田 ^{おうせい} 桜生
ちゃん



奥山 ^{けんとう} 絢斗
ちゃん



広田 ^{りゅうひ} 龍陽
ちゃん

【お詫び】

第4号でご紹介しておりました「坂元細乃」ちゃんの名が間違っておりました。

正しくは「細乃」ちゃんです。訂正してお詫びさせていただきます。



街の医療機関

地域医療を担う近隣の医療機関を紹介させていただくコーナーです。医療機関の特徴を知り、地域住民の皆様にも良質かつ効率的で切れ目のない医療が提供できる連携を目指します！
今号は、ふなさか医院（船坂眞里先生）をご紹介します☆

ふなさか医院 船坂 ^{まさと} 眞里先生（丹波市春日町）

今回の医院紹介は、丹波市春日町黒井のふなさか医院、船坂眞里先生を訪問しました。先生は京都の御出身で、昭和59年御卒業の後に神戸大学第一外科（当時）に入局されました。大学院修了後に医局の関連病院を回られた後、以前より関心のあった僻地医療に取り組み、篠山町国保東雲診療所、五色町国保診療所で勤務。平成15年10月から現在の地で開業されています。御専門は消化器ですが、現在は「小児を除き何でも診ていますよ」と話されました。開業して良かったこととして、人と人の繋がりがあったことを挙げられ、「近所では昼間からタヌキを見かけ、靴を取られた人も多いんですよ」と笑って話されました。日頃から心がけていることとして、「できるだけ人の立場に立って診るようにしている」ことを挙げられました。丹波医療センターの若い医師に一言お願いしますと、「病院の中のことだけでなく、実際の患者背景をしっかりと理解して、それぞれ患者が皆異なることを踏まえて診察してほしい」という言葉をいただきました。医局の先輩である先生へのインタビューで緊張しましたが、快く応じていただきありがとうございました。（大野 記）



外来診療担当表 (令和2年8月)

診療科 \ 曜日		月	火	水	木	金	備考
内科	一般、初診	藤井 康和 上田 康雅	石田 達郎 杉本 龍	見坂 恒明 合田 建 田村 証司	森 寛行	見坂 恒明 水谷 直也 塚本 祥太	◎ 二次精密検査は、一次健康診断結果票をご持参ください。
	専門(初・再診)	河崎 悟 (循環器) 西崎 朗 (消化器)	新倉 悠人 (循環器) 星島 正彦 (循環器)	近藤 健介 (循環器) 佐藤 悠 (消化器)	柿崎 俊介 (循環器) 西崎 朗 (消化器)	板倉 崇泰 (がん・消化器) 野村 雄大 (消化器)	
	予約再診	森 寛行	第1・3 午後 河崎 悟	藤井 康和	藤井 康和	田中 健雄	◎ 回目の再診予約のあった患者さんのみ ◎ 第2・4月曜 午後のみ・予約診療のみ
	こころと記憶の診療科	射場 亜希子			第2・4 荒井 克純		
	呼吸器 <small>不審病・ペースメーカー</small>	桂田 雅大	小林 和幸 第2・4 午後 河崎 悟			第2・3 西村 善博	
	糖尿病		藤田 泰功		岩橋 泰幸 第4 14時~ 大橋 紳一郎		
	緩和ケア/ 化学療法 がん治療 支援	板倉 崇泰 (化学療法) 板倉 崇泰	板倉 崇泰 (緩和ケア)	板倉 崇泰 (化学療法)	板倉 崇泰	午後 (緩和ケア) 板倉 崇泰	◎ 緩和ケア：院内がん相談支援センターで予約された患者さんのみ
	脳神経内科			関口 兼司			
	腫瘍・血液内科		北尾 章人		水谷 優 第1・3・5	一瀬 良英(第1・3・5) 三枝 淳(第2・4)	
	膠原病				河野 誠司		
	リウマチ内科				上田 佳秀		
	肝臓				星島 正彦 午後		
	薬理・睡眠呼吸						
	小児科	1 診	井上 真太郎	高藤 哲	河野 一誠	岡本 光宏	酒井 國安
2 診		河野 一誠	岡本 光宏	高藤 哲	水谷 直也	池谷 紀衣子	
3 診		水谷 直也	池谷 紀衣子			井上 真太郎	
専門外来(予約)		第2・4 内分泌 坊 亮輔 第1・3 神経 山口 宏 担当医 (予防接種)	井上 真太郎 酒井 國安 担当医 (1ヶ月健診)	加藤 神奈 第2 担当医 (乳児健診)	池谷 紀衣子 河野 一誠	岡本 光宏 高藤 哲	
外科	一般・消化器	美田 良保	鈴木 知志	藤田 恒憲 岡副 佑城	坂本 浩輝	大野 伯和 小泉 宣	
	乳腺外科	岸 淳彦		岸 淳彦		岸 淳彦	
整形外科		上本 晴信	芝 昌彦 小西 赧広 上本 晴信 (予約のみ)	上本 晴信	芝 昌彦 小西 赧広 上本 晴信 (予約のみ)	芝 昌彦 上出 將志 (予約のみ)	◎ 金曜 芝医師は初診のみ
リハビリテーション科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ リハビリ訓練(要予約)は毎日実施
脳神経外科			10時~ 頃末 和良	飯田 倫子	14時~ 田村 昌吾	別府 幹也	◎ 木曜 受付時間 12:30~15:00 診療時間 14:00~16:00
皮膚科			林 ちさ	村田 洋三	小野 竜輔	村田 洋三	◎ 診療開始時刻 林医師 9時30分
泌尿器科		吉村 光司	山崎 隆文	吉村 光司	山崎 隆文	担当医	◎ 受付時間 月~木曜 11:00まで 金曜 10:30まで
産婦人科	1 診	丸尾 原義	望月 慎介	武田 晃子	鈴木 美奈子	武田 晃子	
	2 診	出口 雅士	中村 昌平	望月 慎介	丸尾 原義	交代制	
周産期			担当医		担当医		◎ 午後のみ・予約診療のみ
眼科		9時30分~ 棚瀬 真希子	金光 聖隆	第1・2・4・5 金光 聖隆 第3 菅澤 淳 第1・3・5 林 一	金光 聖隆 岩根 友佳子	金光 聖隆 岩根 友佳子 午後 林 一	◎ 診療開始時刻 棚瀬医師・林医師 9時30分 ◎ 林医師は予約診療のみ
耳鼻咽喉科		小松 弘和 柳沢 俊学	小松 弘和	小松 弘和 柳沢 俊学	柿木 章伸 柳沢 俊学 11時~ 小松 弘和	小松 弘和 柳沢 俊学	◎ 月曜 受付時間 11:00まで 午後手術日のため救急対応不可
放射線科	一般	楠 直明 関 紳一郎 山本 雄也	楠 直明 関 紳一郎 山本 雄也	楠 直明 関 紳一郎 山本 雄也	楠 直明 関 紳一郎 山本 雄也	楠 直明 関 紳一郎 山本 雄也	◎ 予約診療のみ
	リニアック		岩下 和真			坂口 俊也	
歯科口腔外科		竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	◎ 他医療機関等からの紹介患者および障害者(要介護の方を含む)のみ

編集後記

夏本番になり連日厳しい暑さが続いています。体調を管理し熱中症予防やコロナウイルス対策をしましょう。当センターでは、現在、院内感染防止のため、入院患者さんへの面会全面禁止をさせて頂いておりますのでご了承ください。さて、紹介でありましたように、当院では社会保険労務士の相談日があります。突然病気になる、治療と仕事の両立や休職など困ったときには是非ご利用ください。今後ともよろしくお願い致します。

