

兵庫県立丹波医療センター 地域医療連携センターだより



2023年11月
Vol.18

〒669-3495
兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7
TEL:0795-88-5200(代表)

2023 丹波医療センター災害訓練を終えて 副院長 大野 伯和

当院は丹波地域の災害拠点病院ですが、長い間病院全体での災害訓練が出来ていない状態でした。そこで今回は山崎断層地震に連動した御所谷断層地震（M7.2、震度6強）が発生した状況想定で、初動体制の確立を目指すこととしました。

具体的には、1）職員の安否確認と参集 2）災害対策本部の立ち上げ 3）診療部門と業務調整部門の立ち上げ・対策本部との連絡 の体制確立を目標として訓練を計画しました。各部門に初動時対応マニュアル（アクションカード）を作製してもらい、それに従った対応を行って問題点・改善点を見出していくこととしました。

2023.09.23 訓練当日は心配した天候不良もなく、午前9時からの院内放送から始まり、9時30分院長の訓練開始宣言で正式に訓練スタート。Google form、LINE WORKS を用いた職員の安否・状況確認、診療部門・業務調整部門からなる災害対策本部の設置・運用訓練、傷病者受け入れ訓練（トリアージ・初療、収容入院、院外搬送）を行いました。初回ならではの混乱もありましたが、丹波市立看護専門学校の学生さんに患者役で協力いただき、11時30分新病院初の災害訓練を何とか終わることが出来ました。今回の訓練で 出来た事、できなかったこと、次回以降への課題などを抽出し、病院全体の災害対応体制確立へ繋がること事を祈念します。訓練に参加・協力いただきました皆様ありがとうございました。

災害訓練



2階講堂 災害対策本部設置




疾患シリーズ

インフルエンザ

内科

高田 京加



インフルエンザは、はな・のど・気管などの気道粘膜にインフルエンザAまたはBウイルスが感染しておこる呼吸器感染症です。発熱、鼻汁、咽頭痛、咳嗽、頭痛、筋肉痛を伴います。COVID-19と比べて最初の発熱が急激で、鼻汁、咽頭痛がやや遅れて出る傾向がありますが、症状だけで厳密に区別はできません。



インフルエンザ迅速診断キットは、陽性であればインフルエンザと診断できますが、陰性であってもインフルエンザでないとは言えません。実際にインフルエンザであっても30~40%の人は検査が陰性です。特に発症12時間以内はこの傾向が強いです。職場への結果の提出等の検査での確定が必須でない場合には、インフルエンザ患者との接触状況や症状から、検査をせずに診断することもあります。発症12時間から2日前後で症状が最も強くなり、通常4~5日で自然軽快しますが、後半には咳が目立ちます。稀に肺炎を伴うことがあります。心・肺・肝・腎・脳神経の疾患、糖尿病、強い肥満、がんなどの悪性腫瘍、免疫不全などの基礎疾患がある方や、5歳未満(特に2歳未満)の幼児、65歳以上の高齢者、妊婦と産後2週間以内の方、入院患者は合併症リスクが高く、インフルエンザ発症から48時間以内のオセルタミビル(タミフル®)内服が推奨されています。抗インフルエンザ薬を発症から48時間以内に開始すると、症状軽快を1日前後早めます。内服が難しい場合は、ザナミビル(リレンザ®)吸入、ラニナミビル(イナビル®)吸入、ペラミビル(ラピアクタ®)点滴が選択されます。パロキサビル(ゾフルーザ®)については耐性株出現頻度が高く、他の薬剤が使用できない場合にのみ考慮されます。

インフルエンザワクチンは、全年代で発症を予防する効果があり、リスクの高い方には罹患しても重症化予防の効果があります。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度までです。インフルエンザは例年1月~2月に流行のピークを迎えるため、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。



疾患シリーズ

インフルエンザ

当院で使用する 抗インフルエンザ薬について

薬剤部 吉田 紗季



抗インフルエンザ薬は、インフルエンザ様症状発現から 48 時間経過後に投与を開始した場合における有効性が確認されていないため、可能な限り速やかに投与開始することが必要です。治療薬は大きく分けて飲み薬・吸入薬・点滴の 3 種類があります。今回は R5 年 10 月現在、当院で使っている抗インフルエンザ薬を紹介します。



1. オセルタミビル（商品名：タミフル）



ウイルスの増殖に必要なノイラミニダーゼという酵素を阻害する薬で、A 型・B 型インフルエンザに効果があります。当院ではカプセル製剤とドライシロップ製剤を使用しており、治療の場合は 1 日 2 回 5 日間、予防の場合は 1 日 1 回 7~10 日間服用します。ただし、どちらの場合でも腎機能低下患者には減量が必要です。ドライシロップ製剤は、混合する飲食物（バニラアイスやスポーツドリンクなど）によっては苦みが增强するため、特に小児患者では飲み合わせに注意が必要です。

2. アマンタジン（商品名：シンメトレル）

A 型インフルエンザに対してのみ効果のある内服薬です。ウイルスに存在する蛋白構造に作用し、脱殻というウイルスの増殖工程を阻害します。現在はほとんどのウイルスが耐性を獲得しているため有効性は少ないです。

3. ラニナミビル（商品名：イナビル）



タミフルと同様にノイラミニダーゼを阻害し、A 型・B 型インフルエンザに効果がある吸入型の治療薬です。長時間作用型のため、1 回の吸入で治療が終了します。予防に使用することも可能です。添加物内に乳蛋白を含む乳糖水和物があるため、乳製品アレルギーがある場合、禁忌ではないものの、他剤を使用する方が過敏症のリスクが下がります。

4. ペラミビル（商品名：ラピアクタ）



抗インフルエンザ薬で唯一の注射薬です。ノイラミニダーゼ阻害薬であり、A 型・B 型インフルエンザに効果があります。単回投与で効果が発揮されますが、症状に応じて連日投与も可能です。腎機能低下患者には減量が必要です。

県立丹波医療センター検査部

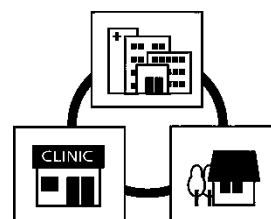
生理機能検査の紹介

検査部 小西 絢子

生理機能検査は直接患者さんに接して行う検査の総称で、患者さんの身体から得られる情報をもとに生体の機能を調べる検査です。当院の生理検査室では心電図や超音波検査、脳波検査、聴力検査、肺機能検査などさまざまな検査を行っています。

昨年度、生理検査室では神経伝導速度検査の機器を更新しました。これまでの機器と比較すると操作がしやすくなり、検査時間が短縮されるため患者さんの負担が軽減されます。また肺機能検査室には、汚染空気を吸い込み清浄化した空気を排出するクリーンパネルを新たに設置し、検査時における空気感染防止対策を行っています。このように生理検査室では、できる限り患者さんの負担を軽減し、安心して検査を受けていただけるような環境作りを心がけています。

当院では、地域医療連携センターを通して地域の医療機関から生理検査項目の受託を行うシステムがあり、外来を通さずに直接生理検査室で検査を実施し、結果をそれぞれの医療機関に報告しています。このシステムは新病院が開院する以前からあり、受託件数は毎年約10～20件程度でしたが、2019年に新病院が開院してからは毎年約90件前後と大幅に件数が増えています。検査部業務として今後も積極的に取り組んでいきますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。



超音波検査装置



血圧脈波計



肺機能検査装置



心電計

NEW!



神経伝導速度

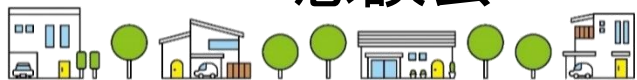


聴力検査



脳波計

地域医療連携 懇談会



～地域医療連携懇談会に参加して～

地域医療連携センター 谷垣 聖子

10月5日に、当院5回目となる地域医療連携懇談会が開催されました。地域関係機関からも多数の参加申し込みいただき、総勢57名の参加となりました。

講演は2演題で、寺井祥雄外科部長より「膵臓がんの治療～手術と術前治療～」、松本賢亮内科部長より「循環器緩和ケアというものを考える～死生観にもとづいた医療をめざして～」でした。

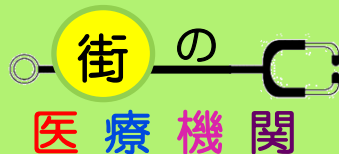
寺井医師の講演では、2つの症例報告があり、膵臓がんの治療では、術前検査を行い切除可能性診断に基づき治療選択をしていくことや、膵癌診療ガイドライン2022年版の最新情報を元に、術前、術後の補助化学療法や化学放射線療法の効果、有効性についてお話されました。

● 松本医師の講演では、心不全治療の現状や心不全の入退院を繰り返す患者の予後は悪いこと、その中でも患者に予後を十分に告知されていない現状があると話されました。循環器診療で、医師も自身の死生観を持つことの大切さや、患者は信頼する医師から自身の終末期の説明を聞きたいと思ってい

● るというアンケート結果があることから、患者のよりよいエンドオブライフを考え、患者自身が選択していけるような環境作りが必要であると話されました。

両先生方は、丹波医療圏域における膵臓がんの最新治療、循環器緩和ケア治療について、地域のかかりつけ医とも積極的に情報交換を行い、連携づくりにも取り組んでいきたいと話されていました。

今回ご多忙の中、参加いただきました皆様、ありがとうございました。今後もこの地域の中核病院としての役割を果たし、地域との連携を深めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



地域医療を担う近隣の医療機関を紹介させていただくコーナーです。医療機関の特徴を知り、地域住民の皆様に良質かつ効率的で切れ目のない医療が提供できる連携を目指します！
今号は、小嶋医院 小嶋 敏誠 先生をご紹介します☆

小嶋医院 小嶋 敏誠 先生(丹波篠山市)

10月23日に小嶋医院の小嶋敏誠先生とみち先生を訪ね、お話を伺ってきました。敏誠先生は地元の丹波篠山市出身で、小野市出身のみち先生とは京都で知り合っご結婚なさったそうです。夫婦で内科と小児科をされており、最初は京都から手伝いに来ていたそうですが、お父様から継承し、現在の場所に移転開業なさったそうです。整形外科も標榜しているのは、一時期整形外科医の叔父様が継いでいた為で、今も地域医療の為に外部から外来に来て貰って

続けているそうです。丹波医療センターには脳神経外科や循環器科の急性期疾患や小児科疾患の救急対応を期待しているとのこと。また、地域の高齢者や引きこもりがちの方を対象にお姉様の小嶋由貴子事務長が中心となって「笑顔の部屋」という会を年6回も開いていたそうで、コロナ禍で今は中断していますが、再開を考えているそうです。地域医療だけでなく、地域社会に溶け込んだ、笑顔の絶えない非常に明るい医院でした。(地域医療連携部長 芝記)



外来診療担当表 (令和5年11月)

診療科 \ 曜日		月	火	水	木	金	備考
内科	一般・初診	藤井 康和 (消化器・肝臓・腎臓) 林 友鴻	担当医	見坂 恒明	森 寛行	見坂 恒明	◎ 二次精密検査は、一次健康診断結果票をご持参ください。
	専門	河崎 悟 (循環器)	新倉 悠人 (循環器)	松本 賢亮 (循環器) 隔週 佐藤 悠 (消化器)	岩根 成豪 (循環器)	松本 賢亮 (循環器)	◎ 水曜 松本医師は隔週
		西崎 朗 (消化器)	星島 正彦 (循環器・腎不全)	津田 一範 (消化器)	西崎 朗 (消化器)	野村 雄大 (消化器)	
	予約再診	森 寛行		藤井 康和	藤井 康和	第2・3 田中 健雄	◎ 次回の再診予約のあった患者さんのみ
	こころと 肥満の診療科	射場 亜希子					◎ 他医療機関等からの紹介予約のみ ◎ 午後(再診のみ)
	呼吸器	奥野 恵子	小林 和幸 奥野 恵子(腫瘍) 第1・2・3・4 午後			奥野 恵子	
	ペースメーカー		河崎 悟 井上 朋也				
	糖尿病				鈴木 正暉 第5 14時~ 大橋 紳一郎		
	緩和ケア		板倉 崇泰			田中 祐子	◎ 緩和ケア：院内がん相談支援センターで予約された患者さんのみ
	がん治療 支援	板倉 崇泰	板倉 崇泰 午後	板倉 崇泰	板倉 崇泰	田中 祐子	
	脳神経内科	(午前) 辻 麻人 (午後) 古舘 裕之	大塚 喜久	大塚 喜久		大塚 喜久	
	腫瘍・ 血液内科		薬師神 公和		水谷 優	水谷 優	
	膠原病 リウマチ内科				第2・3・5 河野 誠司	上田 洋 (第1・3・5) 山本 英里子 (第2・4)	
	肝臓 禁煙・ 睡眠無呼吸				上田 佳秀		
小児科	1 診	井上 真太郎	永井 貞之	井上 真太郎	永井 貞之	酒井 國安	
	2 診	金谷 昂保	錦織 朱	松岡 輝	金谷 昂保	錦織 朱	
	3 診	松岡 輝		高田 京加	高田 京加	井上 真太郎	
	専門外来 (予約)	第2・4 内分泌 坊 亮輔 第1・3・5 神経 山口 宏 錦織 朱 担当医 (予防接種)	井上 真太郎 (夜尿症・循環器) 酒井 國安 (アレルギー疾患)		松岡 輝	永井 貞之 金谷 昂保	
外科	一般・消化器	寺井 祥雄	担当医	藤田 恒憲	上田 泰弘	大野 伯和	
		伊藤 良太		濱中 統親			
	乳腺外科	第1・3 肝臓 木戸 正浩		第2・4 肝臓 木戸 正浩			
整形外科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ 金曜 芝医師は初診のみ
		山本 顕	今井 貞之 上本 晴信 (予約のみ)		山本 顕	今井 貞之	
リハビリテーション科		上本 晴信	芝 昌彦	上本 晴信	芝 昌彦	芝 昌彦	◎ リハビリ訓練(要予約)は毎日実施
脳神経外科	甲田 将章 (第1・3・5) 藤本 陽介 (第2・4)	岡村 有祐	担当医 (予約のみ)	岡村 有祐	井村 隼		◎ 水曜 予約診察のみ(救急対応要相談)
皮膚科		千原 拓也	村田 洋三	藤原 進	村田 洋三		◎ 受付時間 火曜 11:00まで
泌尿器科		岡本 雅之	山崎 隆文	岡本 雅之	山崎 隆文	兵頭 洋二	◎ 受付時間 月~木曜 11:00まで 金曜 10:30まで
産婦人科	1 診	丸尾 原義	望月 慎介	武田 晃子	望月 慎介	鈴木 美奈子	
	2 診	出口 雅士	三原 綺乃	担当医	宮下 幸一	中島 由貴	
	周産期		担当医		担当医		◎ 午後のみ・予約診察のみ
眼科	9時30分~	棚瀬 真希子	金光 聖隆	第1・2・4・5 金光 聖隆 第3 菅澤 淳	金光 聖隆	金光 聖隆	◎ 診療開始時刻 棚瀬医師・林医師 9:30~ ◎ 林医師は予約診察のみ
			林 一	林 一		午後 林 一	
耳鼻咽喉科	午後 四宮 弘隆 (第1・3・5) 上田 隆 (第2・4) 柿木 章伸 (予約のみ)	由井 光子	午後 蓼原 瞬		柿木 章伸	手島 直則 (第1・3・5) 古川 竜也 (第2・4)	◎ 受付時間 月~水、金曜 11:00まで 木曜 10:30まで ◎ 月・水曜 午後のみ
放射線科	一般	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	楠 直明	◎ 予約診察のみ
	リアック		別所 良祐			梶原 彰文	
歯科口腔外科		竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	竹内 純一郎 寺岡 駿	◎ 予約診察のみ